

## C U R S O S

### **HERRAMIENTAS DE PSICOTERAPIA PARA TERAPEUTAS FLORALES**

#### **Finalidad de la formación:**

Esta formación permite adquirir a los terapeutas florales los conocimientos y habilidades esenciales para ofrecer terapia floral de manera profesional y/o integrar estos contenidos en el trabajo que ya se esté realizando. Por otro lado, ayuda a comprender e integrar los aspectos fundamentales del encuadre terapéutico. Facilita la creación del vínculo adecuado para terapeuta y cliente. Explora y propone pautas y estrategias prácticas para el acompañamiento en el proceso catalizado por las esencias florales. Ofrece también un nutritivo espacio de autoconocimiento, desarrollo personal y supervisión de aquellos casos que ya estén llevando, además de acompañar y apoyar a aquellos terapeutas que aún no se han iniciado en la práctica profesional.



#### **Objetivo General:**

- Dotar de las habilidades necesarias para recoger la demanda del cliente, establecer el “contrato terapéutico” y realizar el cierre de la terapia.
- Ejercitar aptitudes y actitudes que permitan el establecimiento de un vínculo sano para el terapeuta y óptimo para el crecimiento del cliente.
- Favorecer la adquisición de la escucha activa y la presencia en el “aquí y ahora”.

### **Gestión Saraña Puriña EIRL**

RUT 77.898.120-3 - Registro SENCE 14.727  
Pedro Aguirre Cerda N 1128 – 058 2249761  
Región de Arica y Parinacota  
[saranpuriña@gmail.com](mailto:saranpuriña@gmail.com)  
Arica – Chile

- Explorar y dotar de recursos que permitan al terapeuta, y posteriormente al cliente, “darse cuenta” de sus creencias limitadoras y de sus potencialidades.
- Vivenciar y conocer el trabajo básico de acompañamiento de las emociones.
- Ejercitar y dotar de sencillas dinámicas para, por ejemplo, conseguir un objetivo, gestionar un conflicto, tomar una elección...
- Mostrar la confección del genograma, comprender e integrar en el proceso la importancia del sistema familiar y las dinámicas óptimas de relación.



#### **Metodología :**

Las 72 horas de la formación están distribuidas en una parte teórica, una de vivencia individual y otra de práctica grupal. Las mencionadas horas se distribuyen en 6 fines de semana con una periodicidad de 1 al mes (modalidad mensual) o 4 horas semanales durante 5 meses (modalidad semanal).

En la teoría integramos la filosofía del Dr. Edward Bach y su sistema floral, el cuerpo teórico-práctico de la terapia Gestalt, la mirada de las Constelaciones Familiares y nociones básicas de la programación neuro-lingüística (PNL).

#### **Gestión Saraña Puriña EIRL**

RUT 77.898.120-3 - Registro SENCE 14.727  
Pedro Aguirre Cerda N 1128 – 058 2249761  
Región de Arica y Parinacota  
[saranpuriña@gmail.com](mailto:saranpuriña@gmail.com)  
Arica – Chile

La vivencia individual permite al alumno experimentar en sí mismo las comprensiones y recursos que ofrecemos: se trata de un espacio que amplía su conciencia. En el espacio de práctica grupal entre los alumnos y, con el apoyo de la profesora, se realizan visitas terapéuticas completas o parciales donde se introduce todo lo anterior, lo que permite al alumno aprender el que hacer terapéutico o completar el que ya tiene.



### Estructura del curso

La formación está dividida en 6 módulos, quedando estructurada de la siguiente manera:

#### **1º Módulo: El primer encuentro con el cliente.**

¿Cómo nos llega el cliente? La primera visita; ¿Qué le pasa y qué quiere de la terapia? Encuadrar el proceso terapéutico. El primer remedio floral. La enfermedad y permanecer en el conflicto. La salud o dejarse guiar por la intuición, el instinto y la conciencia. Transitar la incertidumbre entre lo viejo- la enfermedad- y lo nuevo - la salud-.

#### **2º Módulo: La relación terapéutica: Recepción, resonancia y respuesta.**

El vínculo terapéutico. La escucha activa. La recepción o escucha propia y del cliente. El lenguaje del cuerpo. La resonancia y los tipos de respuesta que favorecen la entrevista. Transferencia y contratransferencia. La demanda encubierta. La responsabilidad del cliente en el proceso terapéutico.

### **Gestión Saraña Puriña EIRL**

RUT 77.898.120-3 - Registro SENCE 14.727  
Pedro Aguirre Cerda N 1128 - 058 2249761  
Región de Arica y Parinacota  
[saranpuriña@gmail.com](mailto:saranpuriña@gmail.com)  
Arica - Chile

**3° Módulo: Las emociones y algunas cosas que suceden durante el proceso terapéutico.**

Al cliente se le “mueven cosas” con las flores. ¿Cómo apoyar sus tránsitos emocionales? Qué es y para qué sirve una emoción. Las 4 emociones básicas; miedo, rabia, tristeza y alegría. Gestionar las emociones y tomar su mensaje. Emociones primarias, secundarias y adoptadas del sistema familiar. Esencias que facilitan la regulación emocional.

**4° Módulo: El tratamiento de los asuntos familiares.**

El enfoque sistémico. El sistema familiar y el “Orden” que permite que el Amor fluya entre sus miembros. Elaboración del genograma. El tratamiento de algunos asuntos familiares: conflictos, separaciones, adopciones, pérdidas... Esencias florales que ayudan.

**5° Módulo: Dinámicas y experiencias.**

Dinámicas, intervenciones y experiencias para aplicar en consulta que permiten resolver un conflicto, alcanzar un objetivo, ampliar la perspectiva sobre un asunto, anclar un estado o una habilidad... Escenas que el terapeuta tiene miedo de que sucedan en consulta.

**6° Módulo: El cierre.**

Valoración y supervisión del proceso terapéutico. El “abandono” del cliente y el “fracaso” de la terapia. ¿Cuándo acaba la terapia? Cerrar el proceso terapéutico. Comenzar a ofrecerse como terapeuta floral. Cierre grupal.



**Gestión Saraña Puriña EIRL**

RUT 77.898.120-3 - Registro SENCE 14.727  
Pedro Aguirre Cerda N 1128 - 058 2249761  
Región de Arica y Parinacota  
[saranpuriña@gmail.com](mailto:saranpuriña@gmail.com)  
Arica - Chile



## METODOLOGIA

La actividad teórica se realiza a través de presentaciones de Power Point, en donde el Relator expone los contenidos del CURSO y los desarrolla de una forma ilustrativa, clara y lúdica, para que el Terapeuta pueda enfocarlo en su quehacer diario.

La actividad práctica se realiza entre los alumnos, quienes desarrollan los ejercicios planteados por el Relator en base a las pautas entregadas.

Jacqueline Pavleón Castro  
Directora  
Tel. (5658) 2249761  
Celular +56998472635

Saraña Puriña EIRL se reserva el derecho de suspender o retrasar cualquiera de sus Cursos o Diplomados en caso de no contar con el quorum necesario para ser dictado.



## Gestión Saraña Puriña EIRL

RUT 77.898.120-3 - Registro SENCE 14.727  
Pedro Aguirre Cerda N 1128 - 058 2249761  
Región de Arica y Parinacota  
[saranpuriña@gmail.com](mailto:saranpuriña@gmail.com)  
Arica - Chile